



Università Popolare Olistica UNIPOLAPS
Associazione di Promozione Sociale

Scuola accreditata alla formazione A.S.I Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali al n. 088
AFFILIATA ASI COD. n° LAZ-RM 3202

Iscritta al Registro APS Regione Lazio n. 2459

Iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n.° 335595 del 12/01/2022

Aderisce alla C N U P I: Confederazione Nazionale Università Popolari italiane

Aderisce a CONFASSOLISTICHE - Confederazione Europea delle Associazioni Professionali Olistiche

Viale Eroi di Rodi 216 00128 Eur-Spinaceto Roma

C.F. 97795730585 Tel. 338-8156982 339-2063087

Corso Operatore Riflessologia Plantare Classica

Corso di 96 ore con rilascio diploma nazionale ASI e qualifica di
“Operatore di Riflessologia Plantare Classica”

Il corso si sviluppa su 8 incontri durante il weekend (56 ore di formazione teorico pratica) 20 ore di pratica in presenza con incontri infrasettimanali e 20 ore di esperienza pratica personale certificate.

Date del corso

*Il corso in programma avrà luogo dal prossimo **settembre 2025 ad aprile 2026**, presso la nostra sede di Viale degli Eroi di Rodi, 216 Eur-Spinaceto, Roma.*

*Per la **formazione teorico-pratica** in presenza le lezioni si svolgeranno in sede dalle 09.00 alle 17.00 con una pausa pranzo di un'ora.*

Ecco le date del corso:

- ~ Sabato 20 settembre 2025*
- ~ Sabato 18 ottobre 2025*
- ~ Sabato 22 novembre 2025*
- ~ Sabato 03 gennaio 2026*
- ~ Sabato 28 febbraio 2026*
- ~ Sabato 21 marzo 2026*
- ~ Sabato 04 aprile 2026 verifica finale con prova di esame teoria e pratica presso la nostra Università Popolare Olistica APS Unipopoli.*

*Per la **pratica con presenza** in sede di 20 ore, infrasettimanali dalle 16.00 alle 20.00, ecco le date degli incontri:*

- ~ 07 ottobre 2025*
- ~ 28 ottobre 2025*
- ~ 11 novembre 2025*
- ~ 16 dicembre 2025*
- ~ 07-08-09 febbraio 2026*

Il monte ore di pratica in presenza si potrà concludere partecipando all'evento "Roma International Estetica e Benessere" che si svolgerà presso la Fiera di Roma dal 07 al 09 febbraio 2026, dedicato al nostro settore olistico.

*Infine per le 20 ore di **pratica personale**, ci saranno trattamenti pratici da certificare con un'apposita scheda.*

Per terminare informiamo inoltre che:

- Qualora previsto dalle condizioni generali, la formazione potrebbe avvenire in formazione Fad, su piattaforma zoom.*
- Le 20 ore di pratica personale potrebbero essere svolte anche presso altri eventi di settore dove l'Università Popolare Olistica APS "Unipopoli" partecipa da anni.*

Contributo del corso

*Il contributo del corso è in offerta a **490,00 euro** comprensivi di tessera associativa dell'Università Popolare Olistica APS Unipopoli e dispense delle lezioni.*

La quota non comprende iscrizione albo Asi con rilascio Diploma Nazionale, tesserino tecnico valido per 2 annualità e libretto formativo.

*Il contributo per effettuare iscrizione Albo degli Operatori Asi con qualifica "Operatore Riflessologia Plantare Classica" è di **120,00 euro** e sarà da versare alla conclusione del percorso formativo.*

La modalità di pagamento sarà la seguente:

- *inizio corso acconto del 50% del contributo totale*
- *Saldo gennaio 2025*

Per esigenze personali si possono concordare diverse modalità di pagamento.

Location del corso

Viale degli Eroi di Rodi 216, Roma (Eur, Spinaceto), RM, Italia

Iscriversi al Corso

La riflessologia plantare è una antichissima tecnica manuale che riconosce sulle varie parti del piede il riflesso di tutti gli organi, le funzioni, le potenzialità e le emozioni del corpo umano in una vera e propria mappa. Mediante l'uso di tecniche di pressione, di massaggio e di stimolazione dei punti riflessi nel piede si stimola una reazione in tutto l'organismo che va a riattivare quei processi interni di riequilibrio energetico e di benessere.

La riflessologia plantare, dunque, si basa su un approccio olistico, che agisce su vari piani per migliorare, ripristinare e ristabilire l'equilibrio di tutto l'intero organismo e della sua salute.

Tutti possono beneficiare di un trattamento di riflessologia dai più piccoli fino agli anziani e per tutte quelle persone che vogliono iniziare un percorso di rilassamento e soprattutto di conoscenza delle proprie dinamiche di autoguarigione, di benessere.

Finalità del corso

*La finalità del corso di **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** è formare personale qualificato in grado di svolgere un trattamento di Riflessologia Plantare Classica.*

*Il corso da **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** prevede lezioni teorico-pratiche e alla fine del corso si acquisiranno:*

- *Conoscenza delle aree riflesse di sistemi fisiologici/ organi e apparati*
- *Tecniche di massaggio preparatorio del piede e Tecniche operative di riflessologia plantare di base*
- *Costruzione di trattamenti personalizzati in base alle esigenze della persona*

Requisiti di partecipazione

- *Il corso per **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** è aperto a tutti*
- *Per poter prender parte alle lezioni è richiesto abbigliamento sportivo e comodo, un telo da mare o un lenzuolino e materiale per appunti*
- *Per poter sostenere la verifica finale, necessaria al conseguimento della qualifica, è **obbligatorio aver frequentato almeno l'80 % delle ore di lezione previste dal corso.***

Certificazioni rilasciate

Grazie all'affiliazione ASI (Ente di Promozione Sportiva e Sociale Italiana), ente riconosciuto dal Coni e dal Ministero dell'interno, può contare sul rilascio diretto da parte dell'ente stesso Asi di un Diploma Nazionale che consentirà al corsista di lavorare legalmente in Italia.

- *Diploma nazionale di qualifica tecnica per **"Operatore di Riflessologia Plantare Classica"** riconosciuto da ASI*
- *Tesserino tecnico nazionale*
- *Libretto formativo*
- *Iscrizione all'albo nazionale degli Operatori ASI*



**TESSERINO TECNICO
2019/2020**



Il Presidente Nazionale
Claudio Barbera
www.asinazionale.it



asi
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE
ITALIANE

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

ADERENTE SNaQ

DIPLOMA NAZIONALE
DI QUALIFICA TECNICA

ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE ASI N° 20160753

RELASCIATO DA _____

CONFERITO A _____

QUALIFICA/GRADO _____

Emesso in data _____

Il Presidente Nazionale
Claudio Barbera

MINISTERO DELL'INTERNO

MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

FORMAZIONE NAZIONALE

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Consiglio Nazionale del CONI
Ente con Fiancheggiamento e Assistenza riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno
Iscritto al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale
Sede Legale ASI - Via Capo Peloro, 30 - 00141 ROMA

Sbocchi Lavorativi

Con la qualifica da **Operatore di Riflessologia Plantare Classica**, i diplomati potranno spendere le competenze acquisite in un vastissimo mercato, sempre in crescita, come:

- Centri Benessere
- SPA
- Beauty farm
- Centri olistici
- Strutture poliambulatoriali private

Programma del “Corso di Operatore di Riflessologia Plantare Classica”

1° Incontro

- *Cenni sulle origini storiche della Riflessologia Plantare, che cosa è la Riflessologia Plantare e come funziona, i suoi benefici e le controindicazioni*
- *Le mappe classiche di Riflessologia Plantare e la loro relazione con gli organi*
- *Osservazione e introduzione alla tecnica di base e alle prese riequilibranti, con esercitazioni pratiche.*
- *Esercizi per l'operatore (scioglimento, respirazione, riscaldamento e centratura)*
- *Tecniche di preparazione e massaggio del piede ed esercitazione pratica*



2° Incontro

- *Introduzione al sistema della riflessologia plantare classica*
- *Studio del sistema riflesso della struttura ossea e muscolare, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

3° Incontro

- *Studio del sistema riflesso dell'apparato digerente, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

4° Incontro

- *Studio del sistema riflesso dell'apparato respiratorio e dell'apparato circolatorio, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Studio del sistema riflesso dell'apparato urinario, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

5° Incontro

- *Studio del sistema riflesso della testa, organi di senso e denti ed individuazione dei punti su piede e tecnica di trattamento*
- *Studio del sistema riflesso ghiandolare endocrino ed individuazione dei punti sul piede e relativa tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

6° Incontro

- *Studio del sistema linfatico riflesso sul piede ed individuazione dei punti e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

7° incontro

- *Cenni di deontologia professionale*
- *Impostazione della seduta, e scheda di accertamento con utilizzo delle mappe mute di rilevazione*
- *Esercitazione su tecniche e sistemi trattati*
- *Test di verifica teorico e pratico*

Occorrente personale

Si consiglia materiale per appunti e un abbigliamento molto comodo, un telo da mare o un lenzuolino. Infine ricordiamo una buona igiene del piede e della mano.

Materiale didattico

Al termine delle procedure di registrazione e saldo, le dispense relative al corso saranno fornite in aula ed il materiale inerente alle singole lezioni verrà inviato in formato PDF a conclusione della partecipazione della lezione.

Il seguente programma potrebbe subire delle variazioni non dipendenti dalle nostre volontà.

Auguriamo, a chi si approccia a questa meravigliosa tecnica, di innamorarsene così come lo siamo noi, poiché ciò che donerete vi verrà reso moltiplicato...buon cammino a tutti.

