



Università Popolare Olistica UNIPOLAP APS
Associazione di Promozione Sociale

Scuola accreditata alla formazione A.S.I. Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali al n. 088
AFFILIATA ASI COD. n° LAZ-RM 3202

Iscritta al Registro APS Regione Lazio n. 2459

Iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n.° 335595 del 12/01/2022

Aderisce alla C N U P I: Confederazione Nazionale Università Popolari italiane

Aderisce a CONFASSOLISTICHE - Confederazione Europea delle Associazioni Professionali Olistiche

Viale Eroi di Rodi 216 00128 Eur-Spinaceto Roma

C.F. 97795730585 Tel. 338-8156982 339-2063087

Corso Operatore Riflessologia Plantare Classica

Corso di 96 ore con rilascio diploma nazionale ASI e qualifica di
“Operatore di Riflessologia Plantare Classica”

Il corso si sviluppa su 7 incontri (56 ore di formazione teorico pratica) 20
ore di pratica in presenza con incontri infrasettimanali e 20 ore di
esperienza pratica personale certificate.

Date del corso

*Il corso in programma avrà luogo dal prossimo **ottobre 2026 a maggio 2027**, presso la nostra sede di Viale degli Eroi di Rodi, 216 Eur-Spinaceto, Roma.*

Per la **formazione teorico-pratica** in presenza le lezioni si svolgeranno in sede con una pausa pranzo di un'ora.

Ecco le date del corso:

- ~ Sabato 31 ottobre 2026 dalle 9.00 alle 17.00
- ~ Sabato 21 novembre 2026 dalle 9.00 alle 17.00
- ~ Domenica 06 dicembre 2026 dalle 9.00 alle 17.00
- ~ Domenica 17 gennaio 2027 dalle 9.00 alle 17.00
- ~ Domenica 28 febbraio 2027 dalle 9.00 alle 17.00
- ~ Domenica 21 marzo 2027 dalle 9.00 alle 17.00
- ~ Domenica 23 maggio 2027 dalle 10.00 alle 18.00

Verifica finale con prova di esame teoria e pratica presso la nostra Università Popolare Olistica APS Unipopoli.

Per la **pratica con presenza** in sede di 20 ore, infrasettimanali dalle 16.00 alle 20.00, ecco le date degli incontri:

- ~ 06-07-08 febbraio 2027 all'interno dell'evento "Roma International Estetica e benessere" presso la Nuova Fiera di Roma (Fiumicino) dalle 10 alle 18.00.
- ~ 25 Aprile e 01 Maggio 2027 (date da definire, visto che l'evento durerà circa 6 giorni) all'interno dell'evento "Festival dell'Oriente" presso la Nuova Fiera di Roma (Fiumicino) dalle 10.00 alle 20.00

Infine per le 20 ore di **pratica personale**, ci saranno trattamenti pratici da certificare con un'apposita scheda.

Per terminare informiamo inoltre che:

- Qualora previsto dalle condizioni generali, la formazione potrebbe avvenire in formazione Fad, su piattaforma zoom.
- Le 20 ore di pratica personale potrebbero essere svolte anche presso altri eventi di settore dove l'Università Popolare Olistica APS "Unipopoli" partecipa da anni.

Location del corso

Viale degli Eroi di Rodi 216, Roma (Eur, Spinaceto), RM, Italia

Iscriversi al Corso

La riflessologia plantare è una antichissima tecnica manuale che riconosce sulle varie parti del piede il riflesso di tutti gli organi, le funzioni, le potenzialità e le emozioni del corpo umano in una vera e propria mappa. Mediante l'uso di tecniche di pressione, di massaggio e di stimolazione dei punti riflessi nel piede si stimola una reazione in tutto l'organismo che va a riattivare quei processi interni di riequilibrio energetico e di benessere.

La riflessologia plantare, dunque, si basa su un approccio olistico, che agisce su vari piani per migliorare, ripristinare e ristabilire l'equilibrio di tutto l'intero organismo e della sua salute.

Tutti possono beneficiare di un trattamento di riflessologia dai più piccoli fino agli anziani e per tutte quelle persone che vogliono iniziare un percorso di rilassamento e soprattutto di conoscenza delle proprie dinamiche di autoguarigione, di benessere.

Finalità del corso

*La finalità del corso di **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** è formare personale qualificato in grado di svolgere un trattamento di Riflessologia Plantare Classica.*

*Il corso da **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** prevede lezioni teorico-pratiche e alla fine del corso si acquisiranno:*

- *Conoscenza delle aree riflesse di sistemi fisiologici/ organi e apparati*
- *Tecniche di massaggio preparatorio del piede e Tecniche operative di riflessologia plantare di base*
- *Costruzione di trattamenti personalizzati in base alle esigenze della persona*

Requisiti di partecipazione

- *Il corso per **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** è aperto a tutti*
- *Per poter prender parte alle lezioni è richiesto abbigliamento sportivo e comodo, un telo da mare o un lenzuolino e materiale per appunti*
- *Per poter sostenere la verifica finale, necessaria al conseguimento della qualifica, è **obbligatorio aver frequentato almeno l'80 % delle ore di lezione previste dal corso.***

Certificazioni rilasciate

Grazie all'affiliazione ASI (Ente di Promozione Sportiva e Sociale Italiana), ente riconosciuto dal Coni e dal Ministero dell'interno, può contare sul rilascio diretto da parte dell'ente stesso Asi di un Diploma Nazionale che consentirà al corsista di lavorare legalmente in Italia.

- Diploma nazionale di qualifica tecnica per **"Operatore di Riflessologia Plantare Classica "** riconosciuto da ASI
- Tesserino tecnico nazionale • Libretto formativo • Iscrizione all'albo nazionale degli Operatori ASI



**TESSERINO TECNICO
2019/2020**



Il Presidente Nazionale
Giuseppe Ruffino
www.asinazionale.it



Sbocchi lavorativi

Con la qualifica da **Operatore di Riflessologia Plantare Classica**, i diplomati potranno spendere le competenze acquisite in un vastissimo mercato, sempre in crescita, come:

- Centri Benessere
- SPA
- Beauty farm
- Centri olistici
- Strutture poliambulatoriali private

Programma del “Corso di Operatore di Riflessologia Plantare Classica”

1° Incontro

- Cenni sulle origini storiche della Riflessologia Plantare, che cosa è la Riflessologia Plantare e come funziona, i suoi benefici e le controindicazioni
- Le mappe classiche di Riflessologia Plantare e la loro relazione con gli organi
- Osservazione e introduzione alla tecnica di base e alle prese riequilibranti, con esercitazioni pratiche.
- Esercizi per l'operatore (scioglimento, respirazione, riscaldamento e centratura)
- Tecniche di preparazione e massaggio del piede ed esercitazione pratica



2° Incontro

- *Introduzione al sistema della riflessologia plantare classica*
- *Studio del sistema riflesso della struttura ossea e muscolare, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

3° Incontro

- *Studio del sistema riflesso dell'apparato digerente, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

4° Incontro

- *Studio del sistema riflesso dell'apparato respiratorio e dell'apparato circolatorio, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Studio del sistema riflesso dell'apparato urinario, individuazione dei punti sul piede e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

5° Incontro

- *Studio del sistema riflesso della testa, organi di senso e denti ed individuazione dei punti su piede e tecnica di trattamento*
- *Studio del sistema riflesso ghiandolare endocrino ed individuazione dei punti sul piede e relativa tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

6° Incontro

- *Studio del sistema linfatico riflesso sul piede ed individuazione dei punti e tecnica di trattamento*
- *Esercitazione pratica di preparazione e massaggio ed inserimento del sistema trattato*

7° incontro

- *Cenni di deontologia professionale*
- *Impostazione della seduta, e scheda di accertamento con utilizzo delle mappe mute di rilevazione*
- *Esercitazione su tecniche e sistemi trattati*
- *Test di verifica teorico e pratico*

Occorrente personale

Si consiglia materiale per appunti e un abbigliamento molto comodo, un telo da mare o un lenzuolino. Infine ricordiamo una buona igiene del piede e della mano.

Materiale didattico

Al termine delle procedure di registrazione e saldo, le dispense relative al corso saranno fornite in aula ed il materiale inerente alle singole lezioni verrà inviato in formato PDF a conclusione della partecipazione della lezione.

Il seguente programma potrebbe subire delle variazioni non dipendenti dalle nostre volontà.

Auguriamo, a chi si approccia a questa meravigliosa tecnica, di innamorarsene così come lo siamo noi, poiché ciò che donerete vi verrà reso moltiplicato...buon cammino a tutti.

