



Università

Popolare Olistica

UNIPOLLI

Centro Formazione Reiki

Associazione di Promozione Sociale

*Scuola accreditata A.S.I Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali
Discipline Bio Naturali e Olistiche n° Laz-RM 3202 Registro Scuole A-88*

Università Popolare appartenente alla CNUPI
Confederazione Nazionale Università Popolari italiane
Autorizzata dal MIUR

*Via Eroi di Cefalonia 215 00128 Eur-Spinaceto Roma
C.F. 97795730585 Tel. 338-8156982 339-2063087*

PROGRAMMA CORSO BASE DI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

1° incontro

Cenni sulle origini storiche della Riflessologia Plantare.

Che cosa è la Riflessologia plantare e come funziona, i suoi benefici e le controindicazioni.

Le mappe zonali e la loro relazione con gli organi.

Osservazione e introduzione alla presa base e prese armonizzanti con esercitazione pratica.

Esercizi per l'operatore, tecnica di respirazione e ricerca del ritmo, riscaldamento e scioglimento.

Le tecniche di preparazione e massaggio del piede.

Esercitazione pratica di preparazione e massaggio del piede.

2° incontro

Introduzione all'uso delle mappe mute di rilevazione. Il sistema di Hanne Marquardt: zone sintomatiche e zone causali.

Sistema mio osteo articolare di colonna vertebrale, cingolo scapolare e torace.

Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Esercitazione pratica di preparazione e massaggio del piede con le tecniche relative.

Esercitazione pratica su sistema trattato.

3° incontro

Sistema apparato digerente.

Esercitazione pratica di preparazione e massaggio del piede con le tecniche relative.

Esercitazione pratica su sistema trattato.

4° incontro

Sistema degli organi della respirazione e cuore.

Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Sistema di vie urinarie, tessuti di addome e bacino, femore e ginocchio

Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Esercitazione pratica di preparazione e massaggio del piede con le tecniche relative.

Esercitazione pratica su sistema trattato.

5° incontro

Zona testa collo e denti. Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Sistema ghiandolare endocrino

Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Esercitazione pratica di preparazione e massaggio del piede con le tecniche relative.

Esercitazione pratica su sistema trattato.

6° incontro

Sistema linfatico

Individuazione dei punti e tecnica di trattamento della zona riflessa.

Esercitazione pratica di preparazione e massaggio del piede con le tecniche relative.

Esercitazione pratica su sistema trattato.

7° incontro

Lezione di recupero per rivedere tutto il programma

8° incontro

Esercitazione pratica sui vari sistemi trattati

Verifica finale e consegna attestato