



*Università Popolare Olistica UNIPOLY APS
Associazione di Promozione Sociale*

*Scuola accreditata alla formazione A.S.I Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali al n. 088
AFFILIATA ASI COD. n° LAZ-RM 3202*

Iscritta al Registro APS Regione Lazio n. 2459

Iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n.° 335595 del 12/01/2022

Aderisce alla C N U P I: Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane

*Aderisce a CONFASSOLISTICHE - Confederazione Europea delle Associazioni Professionali
Olistiche*

Viale Eroi di Rodi 216 00128 Eur-Spinaceto Roma

C.F. 97795730585 Tel. 338-8156982 339-2063087

Corso Operatore Riflessologia Plantare Classica Avanzata

*Corso di 50 ore con rilascio di Attestato di frequenza ASI
Valido per gli operatori che hanno ottenuto Diploma Nazionale di
"Operatore di Riflessologia Plantare Classica" e valido per la formazione
continua e permanente che un operatore deve svolgere per mantenere il
titolo ASI ottenuto.*

*Il corso si sviluppa su 7 incontri da 7 ore ogni lezione durante il weekend
dalle 10 alle 18.*

Date del corso

Il corso in programma avrà luogo dal prossimo **settembre 2025 a febbraio 2026**, presso la nostra sede di Viale degli Eroi di Rodi, 216 Eur-Spinaceto, Roma.

Per la **formazione teorico-pratica** in presenza le lezioni si svolgeranno quasi tutte in sede dalle 10.00 alle 18.00 con una pausa pranzo di un'ora.

Ecco le date del corso:

- ~ Domenica 21 settembre 2025
- ~ Domenica 19 ottobre 2025
- ~ Domenica 09 novembre 2025
- ~ Domenica 23 novembre 2025
- ~ Domenica 14 dicembre 2025
- ~ Domenica 04 gennaio 2026
- ~ Domenica 08 febbraio 2026 la verifica finale si svolgerà presso la nuova Fiera di Roma (Fiumicino) all'interno dell'evento "Roma International Estetica e Benessere". Si svolgerà una verifica scritta e orale, dalle 10 alle 13.
Il pomeriggio dalle 14 alle 17 pratica finale.

Infine, per le ore di **pratica personale**, ci saranno trattamenti pratici da certificare con un'apposita scheda.

Per terminare informiamo inoltre che:

- Qualora previsto dalle condizioni generali, la formazione potrebbe avvenire in formazione Fad, su piattaforma zoom.

Location del corso

Viale degli Eroi di Rodi 216, Roma (Eur, Spinaceto), RM, Italia



Iscriversi al corso

Questo corso di riflessologia plantare classica avanzata offre agli allievi la possibilità di conoscere alcune tecniche di riflessologia plantare, basate sul lavoro di A. Grinberg legato al flusso degli elementi, che potranno essere utilizzate con la persona, in un processo di presa di coscienza e crescita personale, attraverso l'analisi e la stimolazione del proprio potenziale energetico.

Mediante l'uso di tecniche di pressione, di massaggio e di stimolazione dei punti e degli elementi riflessi sul piede si stimola una reazione in tutto l'organismo che va a riattivare quei processi interni di riequilibrio energetico e di benessere.

Tutti possono beneficiare di un trattamento di riflessologia plantare classica evolutiva, tutte quelle persone che vogliono iniziare un percorso di rilassamento e soprattutto di conoscenza delle proprie dinamiche di autoguarigione, di evoluzione personale e di benessere.

Finalità del corso

*La finalità del corso di **Operatore di Riflessologia Plantare Classica Avanzata** è formare personale sempre più qualificato in grado di svolgere un trattamento di Riflessologia Plantare secondo le esigenze della persona. Il corso da **Operatore di Riflessologia Plantare Classica Avanzata** prevede lezioni teorico-pratiche e alla fine del corso si acquisiranno:*

- *Conoscenza delle aree riflesse relative ai flussi energetici*
- *Tecniche di massaggio preparatorio del piede, specifiche per ogni flusso e tecniche operative di attivazione dei flussi energetici sul piede*
- *Costruzione di trattamenti personalizzati in base alle esigenze della persona*

Requisiti di partecipazione

- Il corso per **Operatore di Riflessologia Plantare Classica** è aperto agli associati che hanno ottenuto il Diploma Nazionale ASI.
- Per poter prender parte alle lezioni è richiesto abbigliamento sportivo e comodo, un telo da mare o un lenzuolino e materiale per appunti
- Per poter sostenere la verifica finale, necessaria al conseguimento della qualifica, è **obbligatorio aver frequentato almeno l'80 % delle ore di lezione previste dal corso.**

Sbocchi Lavorativi

Con la qualifica da **Operatore di Riflessologia Plantare Classica Avanzata**, i diplomati potranno spendere le competenze acquisite in un vastissimo mercato, sempre in crescita, come:

- Centri Benessere
- SPA
- Beauty farm
- Centri olistici
- Strutture poliambulatoriali private



Programma del corso

1° Incontro

- *Cenni sulle origini storiche della Riflessologia Plantare, che cosa è la Riflessologia Plantare e come funziona, i suoi benefici e le controindicazioni*
- *Introduzione ai principi che regolano i flussi dei quattro elementi, secondo la visione di A. Grinberg, il significato e il legame tra la funzione degli elementi e la fisiologia correlata.*
- *Introduzione all'osservazione del piede e analisi del potenziale personale e riconoscimento di proporzioni, segni e somatizzazioni presenti sul piede che possono indicare schemi mentali limitanti.*
- *Esercizi per l'operatore (scioglimento, respirazione, riscaldamento e centratura)*
- *Tecniche di preparazione e massaggio del piede ed esercitazione pratica*

2° Incontro

- *Prima accoglienza della persona e analisi visiva ed ispettiva del piede, con particolare attenzione all'identificazione dei flussi e segni di alterazione, accelerazione, rallentamento del flusso di energia.*
- *Inserimento delle tecniche di massaggio preparatorio.
Esercitazione pratica di preparazione e massaggio*

3° Incontro

- *Studio dell'elemento **Pensiero o Aria**, riconoscimento e analisi dei punti sul piede e valutazione della forma che può indicare le necessità di azione*
- *Esercitazione pratica con il massaggio ed inserimento della tecnica specifica con il tocco adeguato*

4° Incontro

- Studio dell'elemento **Azione o Fuoco**, riconoscimento e analisi dei punti sul piede e valutazione della forma che può indicare le necessità di azione
- Esercitazione pratica con il massaggio ed inserimento della tecnica specifica con il tocco adeguato

5° Incontro

- Studio dell'elemento **Emozioni o Acqua**, riconoscimento e analisi dei punti sul piede e valutazione della forma che può indicare le necessità di azione
- Esercitazione pratica con il massaggio ed inserimento della tecnica specifica con il tocco adeguato

6° Incontro

- Studio dell'elemento **Concretezza ed Essere o Terra**, riconoscimento e analisi dei punti sul piede e valutazione della forma che può indicare le necessità di azione
- Esercitazione pratica con il massaggio ed inserimento della tecnica specifica con il tocco adeguato

7° Incontro

- Cenni di deontologia professionale
- Impostazione della seduta, e scheda di accertamento con utilizzo delle mappe mute di rilevazione
- Esercitazione su tecniche e sistemi trattati
- Test di verifica teorico e pratico

Occorrente personale

Si consiglia materiale per appunti e un abbigliamento molto comodo, un telo da mare o un lenzuolino. Infine, ricordiamo una buona igiene del piede e della mano.

Materiale didattico

Al termine delle procedure di registrazione e saldo, le dispense relative al corso saranno fornite in aula ed il materiale inerente alle singole lezioni verrà inviato in formato PDF a conclusione della partecipazione della lezione.

Il seguente programma potrebbe subire delle variazioni non dipendenti dalle nostre volontà.

Auguriamo, a chi si approccia a questa meravigliosa tecnica, di innamorarsene così come lo siamo noi, poiché ciò che donerete vi verrà reso moltiplicato...buon cammino a tutti.

