

METODO KOCHI – RILASSAMENTO MUSCOLARE

Il metodo Kochi, ideato dal Maestro giapponese Kochi Naoya, è un metodo innovativo che permette di lenire o togliere il dolore in pochi secondi, migliorando la funzionalità del corpo. Questo metodo apprezzato anche da medici è poliedrico, e può essere utilizzato sia solo, che inserito all'interno di altre tecniche. Si basa sul rilassamento muscolare, andando a lavorare su un punto connesso alla zona di dolore o di blocco. Al momento uniche insegnanti accreditate del metodo: Lucia Licheri e Puccio Valentina.

Insegnanti

Lucia Licheri, operatrice shiatsu professionista, laureata in scienze psicologiche applicate, collabora a un progetto che unisce shiatsu e psicoterapia sui malati oncologici e caregiver. Specializzata in shiatsu per la gravidanza, disabili, malati oncologici, shiatsu neonatale, shiatsu per lo sport ecc. Insegnante del Kochi Method.

Puccio Valentina, operatrice shiatsu professionista, assistente al medico estetico, insegnante di estetica presso il Centro Formazione Goffredo Mameli, specializzata in shiatsu per la gravidanza, malati oncologici, disabili, shiatsu per lo sport ecc. Insegnante del Kochi Method.

Per info

Lucia Licheri 3394077619

Valentina Puccio 3396207237

shiatsuandbeauty@libero.it