



Università  
Popolare Olistica  
UNIPOLY



Centro Formazione Reiki

Associazione di Promozione Sociale

Scuola accreditata A.S.I Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali  
Discipline Bio Naturali e Olistiche n° Laz-RM 3202 Registro Scuole A-88

Università Popolare appartenente alla CNUPI  
Confederazione Nazionale Università Popolari italiane  
Autorizzata dal MIUR

Via Eroi di Cefalonia 215 00128 Eur-Spinaceto Roma  
C.F. 97795730585 Tel. 338-8156982 339-2063087

L'UNIVERSITÀ POPOLARE OLISTICA UNIPOLY "**Centro Formazione Reiki**" è una scuola di formazione accreditata ed appartenente come sede territoriale alla **CNUPI**-Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane

Riconosciuta ASI DBN-DOS n° LAZ -Rm 3202 organizza corsi olistici, seminari di Reiki, corsi di equiparazione titoli ed effettua formazione tecnica teorica e pratica per "Operatori Tecnici del Benessere Reiki".

**Rilascia certificazioni riconosciute su tutto il territorio nazionale ed europeo**

I corsi di **Reiki Shiki Ryoho** proposti presso le nostre sedi, sono articolati in più livelli (tre livelli Operatore, shoden, chuden, okuden ed un livello insegnante shinpiden) e si svolgono attraverso: weekend di apprendimento frontali, (seminari) approfondimenti delle tecniche (formazione personale) anche con autotrattamenti dedicati, si avrà la possibilità di effettuare scambi di trattamenti settimanali, con periodi di tirocinio, partecipando fra l'altro ad eventi di settore al fine di poter affinare ed aumentare la propria esperienza, e per chi seguirà, con il percorso MASTER, avrà modo di seguire le lezioni come affiancamento all'Insegnante/docente.



Al termine del corso frequentato, previo esame di verifica, verrà rilasciato l'**attestato di Formazione Nazionale ASI/Settore Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS con la qualifica di "Operatore Tecnico del Benessere Reiki"** e proseguendo il percorso formativo e quando l'allievo sarà pronto, potrà ricevere sempre previo esame di valutazione, l'**attestato di Insegnante Reiki. (MASTER)**

Tale riconoscimento avrà validità su tutto il territorio nazionale e supportato da **ASI -Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS** e dalla **Scuola di Formazione U.P. SCIVIAS – Ildegarda di Bingen**, e la specificità del titolo rilasciato si rapporta con il regolamento **dell'ASI -Settore Tecnico Nazionale**, ai sensi dell'art. 2 del Regolamento "per il riconoscimento e i rapporti C.O.N.I. – Enti di Promozione Sportiva", approvato dal Consiglio Nazionale del C.O.N.I. il 1 agosto 2001, riconoscendo la possibilità agli operatori, istruttori, docenti e tecnici di lavorare in Italia di fornire all'utenza prestazioni tecnico-operative.

Inoltre, secondo la Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 – in vigore dall'11 febbraio 2013, gli **Operatori, Istruttori e Docenti ASI** hanno l'opportunità di essere inseriti nel **Registro Nazionale ASI**.

Tali titoli permettono di esercitare come **Operatori, Istruttori Reiki o Docenti**. L'Operatore Tecnico del Benessere sta emergendo sempre di più nel panorama italiano come persona abilitata, previa formazione professionale e personale, ad affiancare coloro che necessitano di supporto nei momenti di evoluzione o che si trovano ad affrontare situazioni di stress familiare, lavorativo o relazionale.

**Il percorso Reiki è libero, si può scegliere di partecipare anche solo a livello amatoriale, utilizzare REIKI quindi non per professione, ma solo per la ricerca del proprio benessere psicofisico e la propria crescita personale ed utilizzarlo in ambito familiare**, in questo caso è possibile frequentare i **seminari** e gli incontri di scambio trattamenti Reiki, e non sarà obbligatoria la frequenza agli incontri /approfondimenti ovvero alla **formazione sulle antiche tecniche Giapponesi originali** e ai tirocini teorico/pratici.

La **formazione Reiki** è aperta a tutti coloro che vogliono scegliere "la via del Reiki" come percorso formativo personale o anche lavorativo, frequentando i corsi, con continuità e possibilmente con una minima quantità di assenze. **L'allievo può scegliere fra:** inserirsi nei corsi di formazione avendo già ricevuto **attivazioni Reiki altrove**, iniziare da capo e seguire il percorso per **Operatore**, per poi decidere se diventare **Istruttore** ed anche scegliere di proseguire "la via del Reiki" verso l'**insegnamento (Master)**.

## TIROCINIO

Nella nostra scuola, solitamente parte delle ore di pratica previste dal programma ASI, **vengono svolte dagli allievi presso manifestazioni ed eventi di settore, a contatto diretto con il pubblico** per permettere all'operatore di acquisire familiarità con il tocco, l'energia e la percezione, e poter inoltre fare grande esperienza con le tecniche apprese.



**MIKAO USUI SENSEI**

**Il nostro corso completo si articola in 4 livelli che si svolgono come segue:**

## **Primo livello *Shoden***

*(Viene rilasciato Attestato di partecipazione al seminario di Reiki primo livello+ materiale didattico)*

*Dal Tainai Reiki all'Uchu Reiki*

***“L’incontro fantastico tra il proprio KI e il REI Universale”***

*Attraverso le armonizzazioni **Reiju** ricevute dall’insegnante durante il seminario, che dura un week end, si prova sulla propria pelle, con le proprie mani, con entusiasmo e meraviglia, lo scoprire con sorpresa e piacere nel cuore lo scorrere dell’energia, e pian piano avvicinarsi alla consapevolezza del qui e ora.*

*Sentire il benefico calore che emettono le nostre mani, il primo contatto cosciente con l’inesauribile fonte dell’**energia risanatrice universale**, l’emozione di entrare in **risonanza** con **la frequenza che permea l’universo**, constatare l’effettiva presenza dell’energia ed avere la certezza di esserne divenuto un canale.*

**Conoscenza Teorica: INSEGNAMENTO frontale - 15 ore (seminario)**

*La vera storia di **Mikao Usui** e del Reiki delle origini.*

*Diffusione della disciplina.*

*Spiegazione dell’ideogramma (**Kanji**) Reiki.*

***i 5 principi del Reiki (Gokai)***

*Spiegazione del termine **Energia universale ed energie sottili**.*

*Cenni di indovedia: i **Chakra**, e nipponese: i **Tanden- Hara***

*I quattro **Reiju** (armonizzazioni di primo livello).*



### **Pratica:**

- \* *Tecniche di trattamento ai bambini, agli oggetti, agli animali, ai medicinali, alle piante, all'acqua.*
  - \* *Tecniche di trattamento per la pulizia energetica alle pietre e gli oggetti.*
  - \* *Autotrattamento da effettuare su sé stessi.*
  - \* *Trattamento veloce, trattamento ai 5 organi, riequilibrio dei chakras.*
  - \* *Trattamento completo da effettuare ad altri.*
  - \* *Pratiche di percezione della propria energia e del campo energetico altrui.*
  - \* *Esercizi di radicamento per pulizia e protezione del nostro campo energetico da energie disarmoniche.*
  - \* *Gassho, tecniche di respirazione/meditazione e respirazione Hado.*
  - \* *Deontologia dell'operatore Reiki.*
- e..... molto molto altro.*

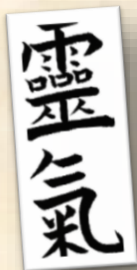
### **Teoria e Pratica Integrativa - Approfondimento - 45 ore**

<i>Tanden Chiryō Ho:</i>	<i>Metodo disintossicante: svelenamento</i>
<i>Reiki syawa no gi ho</i>	<i>Doccia Reiki</i>
<i>Gassho makuso ho</i>	<i>Meditazione Gassho</i>
<i>Kokoro no Kokyu</i>	<i>Tecnica del respiro del cuore</i>
<i>Seika Tanden Kokyu</i>	<i>Respirazione con il Tanden</i>
<i>Joshin kokyu ho</i>	<i>Metodo di respirazione della luce</i>
<i>Joshin Gassho Kokyu Ho</i>	<i>Metodo di respirazione per la purificazione anima/spirito</i>
<i>Hara chiryō ho</i>	<i>Trattamento dell'ara</i>



## **TIROCINIO**

*Nella nostra scuola, solitamente parte delle ore di pratica previste dal programma ASI, **vengono svolte dagli allievi presso manifestazioni ed eventi di settore, a contatto diretto con il pubblico** per permettere all'operatore di acquisire familiarità con il tocco, l'energia e la percezione, e poter inoltre fare grande esperienza con le tecniche apprese.*



## Secondo livello *Chuden*

(Viene rilasciato attestato di Operatore Reiki 2°livello+materiale didattico+ materiale digitale)

*“Conoscere meglio se stessi e cominciare a risuonare con l’universo”*

PERCORSO TECNICO FORMATIVO completo..... 70 ore

Divise in :

- *INSEGNAMENTO frontale (seminario)..... 15 ore*

- *Tirocinio, Teoria e Pratica Integrativa +*

*Approfondimento di tecniche originali ed antiche..... 55 ore*

Obiettivo del 2° LIVELLO: *Accrescere la frequenza personale, l'allievo viene messo in grado, attraverso i simboli Shirushi di risuonare alle diverse frequenze dell'energia universale... nell'approfondimento, vengono insegnate antiche tecniche tradizionali di trattamento.*



Per accedere al Secondo Livello di Reiki l'Allievo deve aver frequentato il Percorso di Primo Livello ASI, *seminario + 45 ore teorico/pratiche + esame teorico/pratico*  
Questa materia può essere insegnata soltanto da un Docente o Istruttore ASI.

Gli allievi che giungono da scuole diverse dall'ASI devono dimostrare di aver seguito un Percorso analogo a quello previsto, attraverso un colloquio che dovranno sostenere con il Docente o Istruttore ASI, il quale farà delle valutazioni in merito.

Qualora si ravvisassero lacune o mancata conoscenza di argomenti e/o materie necessarie alla *Formazione Reiki* prevista, l'allievo dovrà necessariamente integrare o ripetere l'Iter Formativo secondo le direttive *ASI Arti Olistiche e Orientali DBN DOS*.

I corsi di secondo livello si concludono con un esame teorico pratico il cui verbale verrà depositato presso l'ASI SETTORE DBN-DOS.

## PROGRAMMA

### INSEGNAMENTO frontale - 15 ore (seminario)

Secondo Livello: significato e Simbologia;

*Denju* di Secondo Livello (Armonizzazioni)

*Gokai sansho* recitazione *cinque principi del Reiki*

- Esercizi con *Makoto No Kokyu ho* definizione dell'hara e Respirazione *HADO*.

- Significato di "Simbolo" e spiegazione scientifica di *connessione* tramite la Fisica Quantistica;

- Elementi della Simbologia Reiki: Studio teorico/pratico dei **3 SHIRUSHI**;

- I tre *Jumon* della Simbologia Reiki: Studio teorico/pratico;

**1° SHIRUSHI:** Tecniche e modalità di utilizzo, imparare a tracciarlo, imparare a farlo risuonare in sé;

Pulizia energetica ed energizzazione;

Invio mirato di Energia con il 1° Shirushi;

**2° SHIRUSHI:** Tecniche e modalità di utilizzo, imparare a tracciarlo, imparare a farlo risuonare in sé;

Uso congiunto del 2° e 1° Shirushi;

Autotrattamento "mentale";

Trattamento "mentale" *SHK chiryo ho*

**3° SHIRUSHI:** Tecniche e modalità di utilizzo, imparare a tracciare il *kanji*, imparare a farlo risuonare in sé;

Uso congiunto del 3° e 1° Shirushi;

Trattamenti a distanza, *SHK* ovvero in assenza di contatto diretto;

Autotrattamenti a distanza *SHK*

Uso congiunto del 3°, 2° e 1° *Shirushi* e relative applicazioni.

(Alcune TECNICHE DELLE ORIGINI)

*Seiheki Chiryō Ho:* Trattamento delle abitudini;

*Shashin Chiryō Ho* Trattamento a distanza attraverso una fotografia

*Enkaku Chiryō Ho* Trattamento a distanza

*Gassho kokyū Ho* Respirazione dalle mani

Metodi di :

Presenza Mentale ed esercizi

Allineamento mentale, protezione da energie disarmoniche

centratura e connessione

*Ripasso generale di tutti i tipi di trattamento studiati*

*Studio di casi particolari di Trattamento*

### **Teoria e Pratica Integrativa - Approfondimento - 55 ore**

*Studio e approfondimento di altre tecniche delle origini:*

- *Tanden Chiryō Ho:* Metodo disintossicante: svelenamento

- *Kokyu Ho:* Tecnica del soffio

- *Gyoshi Ho:* Tecnica di energia attraverso gli occhi

- *Heso Chiryō Ho:* Trattamento dell'ombelico

- *Seiheki Chiryō Ho:* Trattamento delle abitudini





- *Uchi-te Chiryō Ho:* Tecnica di picchiettamento
- *Nade-te Chiryō Ho:* Tecnica di strofinamento
- *Oshi-te Chiryō Ho:* Tecnica di pulsazione delle mani  
*ed inoltre.....tanta pratica*
- *Byosen Reikan ho* Tecnica di scansione energetica per rilevare gli squilibri  
con le mani
- *Hatsurei ho* Pratica di risonanza e connessione all'energia
- *Reiki syawa no gi ho* Doccia Reiki
- *Reiki mawashi* Cerchio reiki

- *Hao usagi ho* Trattamento concentrato
- *Ketsueki kokan ho* Ricambio /pulizia del sangue nelle due forme:
- *Hanshin Koketsu ho* Pulizia parziale del sangue e
- *Zenshin Koketsu ho* Ripulitura totale del sangue

*Attre tecniche come:*

- Heso chiryo ho* Trattamento dell'ombelico
- Kotodama* Come si pronunciano le vocali
- Shudan reiki* Reiki con più operatori maratona reiki
- Reiki aurico* Modalità di trattamento dell'aura
- Gassho makuso ho* Meditazione Gassho
- Kenyoku* Metodo di spazzolamento energetico a secco
- Hanshin chiryo ho* Sfioramento ai lati della colonna
- Jaki kiri joku ho* Tecnica per rinnovare completamente l'energia degli oggetti
- Kokoro no Kokyū* Tecnica del respiro del cuore
- Seika Tanden Kokyū* Respirazione con il Tanden
- Hikari no kokyū Ho* Metodo di respirazione
- Joshin kokyū ho* Metodo di respirazione della luce
- Joshin Gassho Kokyū Ho* Metodo di respirazione per la purificazione anima/spirito
- Genetsu ho* Metodo per fare abbassare la febbre
- Hara chiryo ho* Trattamento dell'ara

## TIROCINIO

Nella nostra scuola, solitamente parte delle ore di pratica previste dal programma ASI, **vengono svolte dagli allievi presso manifestazioni ed eventi di settore, a contatto diretto con il pubblico** per permettere all'operatore di acquisire familiarità con il tocco, l'energia e la percezione, e poter inoltre fare grande esperienza con le tecniche apprese.





## **Terzo livello *Okuden***

(viene rilasciato attestato ASI Operatore Reiki 3° livello.)

**“Scegli di donare col Cuore competenza ed esperienza, porta le tue qualità nel mondo e fai brillare la tua luce”**

**PERCORSO TECNICO FORMATIVO completo..... 120 ore**

**Divise in :**

**- INSEGNAMENTO frontale (seminario)..... 10 ore**

**- Tirocinio, Teoria e Pratica Integrativa +  
Approfondimento tecniche antiche..... 110 ore**

Per accedere al terzo Livello di Reiki l'Allievo deve aver frequentato il Percorso di secondo Livello ASI, **seminario + 55 ore teorico/pratiche + esame teorico/pratico**

Questa materia può essere insegnata soltanto da un Docente o Istruttore ASI.

Gli allievi che giungono da scuole diverse dall'ASI devono dimostrare di aver seguito un Percorso analogo a quello previsto, attraverso un colloquio che dovranno sostenere con il Docente o Istruttore ASI, il quale farà delle valutazioni in merito.

Qualora si ravvisassero lacune o mancata conoscenza di argomenti e/o materie necessarie alla **Formazione Reiki** prevista, l'allievo dovrà necessariamente integrare o ripetere l'Iter Formativo secondo le direttive **ASI Arti Olistiche e Orientali DBN DOS**.

**I corsi di terzo livello** si concludono con un esame teorico pratico il cui verbale verrà depositato presso l'ASI SETTORE DBN-DOS.

*Coloro che vogliono concludere la conoscenza di Reiki come operatori di terzo livello il percorso formativo si completa con le 70 ore di tirocinio.*

*Coloro che desiderano conseguire il maestrato e la Docenza dovranno proseguire il percorso per Insegnanti con altre ore di aggiornamento e frequentare il corso per insegnante e Docenti (quarto livello Shinpiden).*



# PROGRAMMA Okuden

*INSEGNAMENTO frontale - 10 ore (seminario)*

*Denju di terzo Livello (Armonizzazioni)*

*studio approfondito del 4°shirushi e relativo jumon DKM*

*esercizi di trattamento con DKM ,Pratiche meditative di rilassamento con il 4° shirushi, pulizia energetica, centratura e connessione con il sé profondo.*

*Molta Tecnica applicata*

## ***Teoria e Pratica Integrativa - Approfondimento - 110 ore***

*In maniera Più APPROFONDITA E COMPLETA si rivedranno le seguenti tecniche e alla luce del grado di esperienza maturata ne saranno aggiunte ad altre*

-Tanden Chiryō Ho:	Metodo disintossicante: svelenamento
-Kokyu Ho:	Tecnica del soffio;
-Gyoshi Ho:	Tecnica di energia attraverso gli occhi;
-Heso Chiryō Ho:	Trattamento dell'ombelico;
-Seiheki Chiryō Ho:	Trattamento delle abitudini;
- Uchi-te Chiryō Ho:	Tecnica di picchiamento;
- Nade-te Chiryō Ho:	Tecnica di strofinamento;
- Oshi-te Chiryō Ho:	Tecnica di pulsazione delle mani
-Shuchu reiki	Trattamento di gruppo
-Renzoku Reiki	Maratona Reiki trattamento con molti uno per volta
-Seishin toitsu	Profondo stato meditativo
-Gedoku chiryō ho	Disintossicazione dai veleni mentali/fisici
-Byosen Reikan ho	Tecnica di scansione energetica per rilevare gli squilibri con le mani
-Hatsurei ho	Pratica di risonanza e connessione all'energia
-Reiki syawa no gi ho	Doccia Reiki
-Reiki mawashi	Cerchio reiki
-Hao usagi ho	Trattamento concentrato
-Ketsueki kokan ho	Ricambio /pulizia del sangue nelle due forme:
-Hanshin Koketsu ho	Pulizia parziale del sangue e
-Zenshin Koketsu ho	Ripulitura totale del sangue
- Kotodama	Come si pronunciano le vocali
-Shudan reiki	Reiki con più operatori maratona reiki
-Reiki aurico	Modalità di trattamento dell'aura
-Gassho makuso ho	Meditazione Gassho
-Kenyoku	Metodo di spazzolamento a secco
-Hanshin chiryō ho	Sfioramento ai lati della colonna
-Jaki kiri jōka ho	Tecnica per rinnovare completamente l'energia degli oggetti
-Kokoro no Kokyu	Tecnica del respiro del cuore
-Seika Tanden Kokyu	Respirazione con il Tanden
-Hikari no kokyū Ho	Metodo di respirazione
-Joshin kokyū ho	Metodo di respirazione della luce
-Joshin Gassho Kokyu Ho	Metodo di respirazione per la purificazione anima/spirito
-Genetsu ho	Metodo per fare abbassare la febbre
-Hara chiryō ho	Trattamento dell'ara
Ten no kokyū ho	Respirazione del cielo
Chi no kokyū ho	Respirazione della terra





## Quarto livello *Shinpiden (Master)*

*(viene rilasciato attestato ASI Insegnante Reiki+ materiale didattico+materiale digitale)*

***“Sii maestro di te stesso ed insegna con responsabilità, disciplina e amorevole gentilezza”***

*Per accedere al livello Shinpiden di Reiki l'Allievo deve aver frequentato il Percorso di terzo Livello ASI, **seminario + 110 ore teorico/pratiche + esame teorico/pratico***

*Questa materia può essere insegnata soltanto da un Docente o Istruttore ASI.*

*Gli allievi che giungono da scuole diverse dall'ASI devono dimostrare di aver seguito un Percorso analogo a quello previsto, attraverso un colloquio che dovranno sostenere con il Docente o Istruttore ASI, il quale farà delle valutazioni in merito.*

*Qualora si ravvisassero lacune o mancata conoscenza di argomenti e/o materie necessarie alla **Formazione Reiki** prevista, l'allievo dovrà necessariamente integrare o ripetere l'Iter Formativo secondo le direttive **ASI Arti Olistiche e Orientali DBN DOS**.*

*I **corsi di livello Shinpiden** si concludono con un esame teorico pratico il cui verbale verrà depositato presso l'ASI SETTORE DBN-DOS.*

*Percorso formativo completo: **400 ore previo esame di verifica**.*

*a) Il percorso prevede insegnamenti di base riguardanti la propedeutica e la deontologia dell'insegnamento e la gestione, anche energetica dei seminari.*

*b) Approfondimenti riguardanti teoria e pratica Reiki e materie correlate, riguardanti anche percorsi formativi ASI .*

*c) Tirocinio e Affiancamento al Docente che lo ha in carico.*

*Supervisione da parte dei docenti del “Centro formazione Reiki” e “Asi”.*

*d) Percorso personale: sessioni individuali e insegnamenti personalizzati riguardanti le peculiarità interiori e professionali dell'allievo.*



## Shinpiden (Insegnamenti Misteriosi):

Gli insegnamenti non riguardano tanto l'acquisizione di nuove tecniche o pratiche "segrete", ma sono il risultato ed il coronamento di anni di pratica a contatto con il proprio maestro con il raffinemento delle proprie abilità e la volontà di impegnarsi totalmente nel percorso. Delle migliaia di studenti sia interni che esterni a cui Mikao Usui insegnava solo 21 raggiunsero il livello Shinpiden. In ogni caso fra le cose rilevanti:

**Kokyu ho** – Potenziamento del respiro, insegnato in forma differente anche da Takata

**La pratica del Reiju** - (dare/ricevere l'energia spirituale... ma anche "l'arte di imparare ad accompagnare qualcuno all'inizio della **via del Reiki**" è l'abilità di poter **iniziare ed armonizzare gli altri al Reiki**).

### Lo Scopo Finale delle Pratiche:

Se il Reiki veniva definito come **Shin Shin Kaizen Usui Reiki Ryoho** ovvero **Metodo di trattamento Usui Reiki per il miglioramento del corpo e della mente**, ma soprattutto un **Metodo per raggiungere la Perfezione Personale**(illuminazione), nella definizione preferita da **Mikao Usui**, è dunque chiaro che la pratica porta in un luogo dove si è raggiunto **Anshin Ritsumei** ovvero lo stato in cui **la mente è totalmente in pace** – non distolta da niente e da nessuno – e nel quale **si percepisce chiaramente il proprio scopo nella vita**. Un altro modo per definirlo potrebbe essere **Dai-anjin**: Anjin (o Anshin) significa la Pace nella mente/coscienza/anima (kokoro), la meta finale del Metodo è dunque ottenere **Dai-anjin**, cioè la "grande pace della mente" (illuminazione)

Per questo: Shikin Haramitsu Daikomyo

## 詞韻波羅蜜大光明

"Ogni incontro sul cammino nella nostra ricerca della Perfezione personale ci conduce verso la perfetta illuminazione"

