



*Università Popolare Olistica UNIPOLLI APS
Associazione di Promozione Sociale*

*Scuola accreditata alla formazione A.S.I Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali al
n. 088 AFFILIATA ASI COD. n° LAZ-RM 3202*

Iscritta al Registro APS Regione Lazio n. 2459

Iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) n.° 335595 del 12/01/2022

Aderisce alla C N U P I: Confederazione Nazionale Università Popolari italiane

Aderisce a CONFASSOLISTICHE - Confederazione Europea delle Associazioni Professionali Olistiche

Viale Eroi di Rodi 216 00128 Eur-Spinaceto Roma

C.F. 97795730585 Tel. 338-8156982 339-2063087

*L'UNIVERSITÀ POPOLARE OLISTICA APS UNIPOLLI "Centro Formazione Reiki" è una scuola di
formazione affiliata ASI settore olistico ed appartenente come sede territoriale alla CNUPI-
Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane riconosciuta dal MIUR.*

*Riconosciuta ASI DBN-DOS n° LAZ-Rm 3202 organizza corsi olistici, seminari di Reiki, corsi di
equiparazione titoli ed effettua formazione tecnica teorica e pratica per "Operatori Tecnici del
Benessere Reiki".*

*Rilasciamo Diploma Nazionale riconosciuto da ASI su tutto il territorio Nazionale ed Europeo ed
iscrizione all'albo operatori ASI*

*I corsi di Reiki Shiki Ryoho e di altri stili Reiki proposti presso le nostre sedi, sono articolati in più livelli
(tre livelli Operatore, Shoden, Chuden, Okuden ed un livello insegnante Shinpiden) e si svolgono
attraverso: weekend di apprendimento frontali, (seminari) a cui seguiranno incontri per
approfondimenti delle tecniche (formazione personale) anche con trattamenti dedicati, durante il
percorso di formazione, si avrà la possibilità di partecipare con cadenza settimanale a scambi di
trattamenti REIKI gratuiti, integrati con periodi di tirocinio.*

*L'UNIPOLLI è l'unica Università Popolare del territorio che permette la partecipazione a tutti i suoi
allievi ed in forma totalmente gratuita, ad importanti fiere ed eventi di settore, avendo ciò come fine
quello di poter fornire all'allievo/a un notevole bagaglio esperienziale in materia, volto ad
aumentare le proprie conoscenze, abilità e competenze, e per chi deciderà di proseguire, con il
percorso MASTER, avrà modo di seguire le lezioni e gli incontri di formazione come parte integrante
nell'affiancamento all'Insegnante/docente.*



Al termine del corso frequentato, della **durata di 250 ore**, previo esame di verifica, verrà rilasciato il **Diploma Nazionale ASI/Settore Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS con la qualifica di "Operatore Tecnico del Benessere Reiki"** compreso il tesserino tecnico e libretto formativo.

Proseguendo il percorso di formazione per master reiki e/o l'allievo/a, riceverà sempre previo esame di valutazione, il **Diploma Nazionale di Istruttore Reiki**. (MASTER)

Tale riconoscimento avrà validità su tutto il territorio nazionale e supportato da **ASI -Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS** e dalla **Scuola di Formazione U.P. SCIVIAS – Ildegarda di Bingen**, e la specificità del titolo rilasciato si rapporta con il regolamento **dell'ASI -Settore Tecnico Nazionale**, ai sensi dell'art. 2 del Regolamento "per il riconoscimento e i rapporti C.O.N.I. – Enti di Promozione Sportiva", approvato dal Consiglio Nazionale del C.O.N.I. il 1 agosto 2001, riconoscendo la possibilità agli operatori, istruttori, docenti e tecnici di lavorare in Italia di fornire all'utenza prestazioni tecnico-operative.

Inoltre, secondo la Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 – in vigore dall'11 febbraio 2013, gli **Operatori, Istruttori e Docenti ASI** hanno l'opportunità di essere inseriti nel **Registro Nazionale ASI**.



Tali titoli permettono di esercitare come **Operatori, Istruttori Reiki o Docenti**. L'Operatore Tecnico del Benessere sta emergendo sempre di più nel panorama italiano come persona abilitata, previa formazione professionale e personale, ad affiancare coloro che necessitano di supporto nei momenti di evoluzione o che si trovano ad affrontare situazioni di stress familiare, lavorativo o relazionale.

Il percorso Reiki è libero, si può scegliere di partecipare anche solo a livello amatoriale, utilizzare REIKI quindi non per professione, ma solo per la ricerca del proprio benessere psicofisico e la propria crescita personale ed utilizzarlo in ambito familiare, in questo caso è possibile frequentare i seminari e gli incontri di scambio trattamenti Reiki, e non sarà obbligatoria la frequenza agli incontri /approfondimenti ovvero alla **formazione sulle antiche ed originali tecniche dei vari stili Reiki Giapponesi** e ai tirocini teorico/pratici.

La **formazione Reiki presso Unipopoli** è aperta a tutti coloro che vogliono scegliere "la retta via del Reiki" come percorso di evoluzione, miglioramento ed aumento della consapevolezza personale o anche utilizzare questa formazione a sbocco lavorativo, miglioramento ottenibile frequentando i corsi con continuità e possibilmente con una minima quantità di assenze. **L'allievo può scegliere fra: inserirsi nei corsi di formazione avendo già ricevuto attivazioni Reiki altrove, iniziare da capo e seguire il percorso per Operatore, per poi decidere se diventare Istruttore ed anche scegliere di proseguire "la retta via del Reiki" verso l'insegnamento (Master).**

TIROCINIO

Nella nostra scuola, solitamente parte delle ore di pratica previste dal programma ASI, **vengono svolte dagli allievi presso manifestazioni ed eventi di settore, a contatto diretto con il pubblico** per permettere all'operatore di acquisire familiarità con il tocco, l'energia e la percezione, e poter inoltre fare grande esperienza con le tecniche apprese.



MIKAO USUI SENSEI

Il nostro corso completo si articola in 4 livelli che si svolgono come segue:

Primo livello *Shoden*

*(Viene rilasciato Attestato di partecipazione al seminario di Reiki primo livello+ materiale didattico)
Dal Tainai Reiki all'Uchu Reiki*

“L'incontro fantastico tra il proprio KI e il REI Universale”

*Secondo le regole tradizionali, attraverso le armonizzazioni **Reiju** ricevute dall'insegnante durante il seminario, che dura un week end, si prova sulla propria pelle, con le proprie mani, con entusiasmo e meraviglia, lo scoprire con sorpresa e piacere nel cuore lo scorrere dell'energia, e pian piano avvicinarsi alla consapevolezza del qui e ora.*

*Sentire il benefico calore che emettono le nostre mani, il primo contatto cosciente con l'inesauribile fonte dell'**energia risanatrice universale**, l'emozione di entrare in **risonanza** con **la frequenza che permea l'universo**, constatare l'effettiva presenza dell'energia ed avere la certezza di esserne divenuto un canale.*

Conoscenza Teorica: INSEGNAMENTO frontale - 15 ore (seminario)

*La vera storia di **Mikao Usui** e del Reiki delle origini.*

Diffusione della disciplina.

*Spiegazione dell'ideogramma (**Kanji**) Reiki.*

i 5 principi del Reiki (Gokai)

*Spiegazione del termine **Energia universale ed energie sottili**.*

*Cenni di indovedica: i **Chakra**, e nippocinese: i **Tanden- Hara***

*I quattro **Reiju** (armonizzazioni di primo livello).*



Pratica:

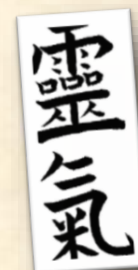
- * Tecniche di trattamento ai bambini, agli oggetti, agli animali, ai medicinali, alle piante, all'acqua.
- * Tecniche di trattamento per la pulizia energetica alle pietre e gli oggetti.
- * Autotrattamento da effettuare su sé stessi.
- * Trattamento veloce, trattamento ai 5 organi, riequilibrio dei chakras.
- * Trattamento completo da effettuare ad altri.
- * Pratiche di percezione della propria energia e del campo energetico altrui.
- * Esercizi di radicamento per pulizia e protezione del nostro campo energetico da energie disarmoniche.
- * Gassho, tecniche di respirazione/meditazione e respirazione Hado.
- * Deontologia dell'operatore Reiki.



e..... molto molto altro.

Teoria e Pratica Integrativa - Approfondimento - 45 ore

<i>Tanden Chiryō Ho</i>	Metodo disintossicante: svenamento
<i>Reiki syawa no gi ho</i>	Doccia Reiki
<i>Gassho makuso ho</i>	Meditazione Gassho
<i>Kokoro no Kokyu</i>	Tecnica del respiro del cuore
<i>Seika Tanden Kokyu</i>	Respirazione con il Tanden
<i>Joshin kokyu ho</i>	Metodo di respirazione della luce
<i>Joshin Gassho Kokyu Ho</i>	Metodo di respirazione per la purificazione anima/spirito
<i>Hara chiryo ho</i>	Trattamento dell'ara
<i>Hatsu Rei Ho</i>	Tecnica di connessione
<i>Nentatsu Ho</i>	Trattamento per le cattive abitudini
<i>Usui Teate</i>	Le cinque posizioni di Usui



TIROCINIO

Nella nostra scuola, solitamente parte delle ore di pratica previste dal programma ASI, **vengono svolte dagli allievi presso manifestazioni ed eventi di settore, a contatto diretto con il pubblico** per permettere all'operatore di acquisire familiarità con il tocco, l'energia e la percezione, e poter inoltre fare grande esperienza con le tecniche apprese.

Secondo livello *Chuden*



(Viene rilasciato attestato di Operatore Reiki 2° livello + materiale didattico + materiale digitale)

“Conoscere meglio se stessi e cominciare a risuonare con l’universo”

PERCORSO TECNICO FORMATIVO completo..... 70 ore

Divise in :

- INSEGNAMENTO frontale (seminario)..... 15 ore

- Tirocinio, Teoria e Pratica Integrativa +

Approfondimento di tecniche moderne ed antiche..... 55 ore

Obiettivo del 2° LIVELLO: *Accrescere la frequenza personale, l'allievo viene messo in grado, anche attraverso i simboli Shirushi di risuonare alle diverse frequenze dell'Energia Universale... ma soprattutto ad un incontro serio ed onesto con il vero sé, nell'approfondimento, vengono insegnate antiche tecniche tradizionali di trattamento.*



Per accedere al Secondo Livello di Reiki l'Allievo deve aver frequentato il Percorso di Primo Livello ASI, **seminario + 45 ore teorico/pratiche + esame teorico/pratico**

Questa materia può essere insegnata soltanto da un Docente o Istruttore ASI.

Gli allievi che giungono da scuole diverse dall'ASI devono dimostrare di aver seguito un Percorso analogo a quello previsto, attraverso un colloquio che dovranno sostenere con il Docente o Istruttore ASI, il quale farà delle valutazioni in merito.

Qualora si ravvisassero lacune o mancata conoscenza di argomenti e/o materie necessarie alla **Formazione Reiki** prevista, l'allievo dovrà necessariamente integrare o ripetere l'Iter Formativo secondo le direttive **ASI Arti Olistiche e Orientali DBN DOS**.

I **corsi di secondo livello** si concludono con un esame teorico pratico il cui verbale verrà depositato presso l'ASI SETTORE DBN-DOS.

PROGRAMMA

INSEGNAMENTO frontale - 15 ore (seminario)

Secondo Livello: significato e Simbologia;

Denju di Secondo Livello (Armonizzazioni)

Gokai sansho recitazione *cinque principi del Reiki*

Esercizi con *Makoto No Kokyu ho* definizione dell'hara e Respirazione *HADO*.

Significato di "Simbolo" e spiegazione scientifica di *connessione* tramite la Fisica Quantistica;

Elementi della Simbologia Reiki: Studio teorico/pratico dei **3 SHIRUSHI**;

I tre *Jumon* della Simbologia Reiki: Studio teorico/pratico;



1° SHIRUSHI: Tecniche e modalità di utilizzo, imparare a tracciarlo, imparare a farlo risuonare in sé;

Pulizia energetica ed energizzazione;

Invio mirato di Energia con il 1° Shirushi;

2° SHIRUSHI: Tecniche e modalità di utilizzo, imparare a tracciarlo, imparare a farlo risuonare in sé;

Uso congiunto del 2° e 1° Shirushi;

Autotrattamento "mentale";

Trattamento "mentale" *SHK chiryo ho*

3° SHIRUSHI: Tecniche e modalità di utilizzo, imparare a tracciare il *kanji*, imparare a farlo risuonare in sé;

Uso congiunto del 3° e 1° Shirushi;

Trattamenti a distanza, *SHK* ovvero in assenza di contatto diretto;

Autotrattamenti a distanza *SHK*

Uso congiunto del 3°, 2° e 1° *Shirushi* e relative applicazioni.

(Alcune **TECNICHE DELLE ORIGINI**)

Seiheki Chiryō Ho Trattamento delle cattive abitudini;

Shashin Chiryō Ho Trattamento a distanza attraverso una fotografia

Enkaku Chiryō Ho Trattamento a distanza

Gassho kokyū Ho Respirazione dalle mani

Metodi di:

Presenza Mentale ed esercizi

Allineamento mentale, protezione da energie disarmoniche
centratura e connessione

Ripasso generale di tutti i tipi di trattamento studiati

Studio di casi particolari di Trattamento



Teoria e Pratica Integrativa - Approfondimento - 55 ore

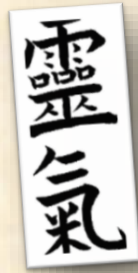
Studio e approfondimento di altre tecniche delle origini:

-Tanden Chiryō Ho	Metodo disintossicante: svelenamento
-Kokyū Ho	Tecnica del soffio
-Gyōshi Ho	Tecnica di energia attraverso gli occhi
-Heso Chiryō Ho	Trattamento dell'ombelico
-Seiheki Chiryō Ho	Trattamento delle abitudini
-Uchi-te Chiryō Ho	Tecnica di picchiettamento
-Nade-te Chiryō Ho	Tecnica di strofinamento
-Oshi-te Chiryō Ho	Tecnica di pulsazione delle mani
ed inoltre.....tanta pratica	
-Byosen Reikan ho	Tecnica di scansione energetica per rilevare gli squilibri con le mani
-Hatsurei ho	Pratica di risonanza e connessione all'energia
-Reiki syawa no gi ho	Doccia Reiki
-Reiki mawashi	Cerchio reiki
-Hao usagi ho	Trattamento concentrato
-Ketsueki kokan ho	Ricambio /pulizia del sangue nelle due forme:
-Hanshin Koketsu ho	Pulizia parziale del sangue e
-Zenshin Koketsu ho	Ripulitura totale del sangue
Attre tecniche come:	
Kotodama	Come si pronunciano le vocali
Shudan reiki	Reiki con più operatori maratona reiki
Reiki aurico	Modalità di trattamento dell'aura
Gassho makuso ho	Meditazione Gassho
Kenyoku	Metodo di spazzolamento energetico a secco
Jaki kiri joka ho	Tecnica per rinnovare completamente l'energia degli oggetti
Kokoro no Kokyū	Tecnica del respiro del cuore
Seika Tanden Kokyū	Respirazione con il Tanden
Hikari no kokyū Ho	Metodo di respirazione
Joshin kokyū ho	Metodo di respirazione della luce
Joshin Gassho Kokyū Ho	Metodo di respirazione per la purificazione anima/spirito
Genetsu ho	Metodo per fare abbassare la febbre
Hara chiryō ho	Trattamento dell'ara
Reiji Ho	Tecnica di connessione spirituale
Memorie dell'acqua	Studi del dottor Masaru Emo



TIROCINIO

Nella nostra scuola, solitamente parte delle ore di pratica previste dal programma ASI, **vengono svolte dagli allievi presso manifestazioni ed eventi di settore, a contatto diretto con il pubblico** per permettere all'operatore di acquisire familiarità con il tocco, l'energia e la percezione, e poter inoltre fare grande esperienza con le tecniche apprese.



Terzo livello *Okuden*

(viene rilasciato attestato ASI Operatore Reiki 3° livello.)

“Scegli di donare col Cuore competenza ed esperienza, porta le tue qualità nel mondo e fai brillare la tua luce”

PERCORSO TECNICO FORMATIVO completo..... 120 ore

Divise in:

- **INSEGNAMENTO frontale (seminario)..... 10 ore**
- **Tirocinio, Teoria e Pratica Integrativa +
Approfondimento tecniche antiche..... 110 ore**

Per accedere al terzo Livello di Reiki l'Allievo deve aver frequentato il Percorso di secondo Livello ASI, **seminario + 55 ore teorico/pratiche+esame teorico/pratico**

Questa materia può essere insegnata soltanto da un Docente o Istruttore ASI.

Gli allievi che giungono da scuole diverse dall'ASI devono dimostrare di aver seguito un Percorso analogo a quello previsto, attraverso un colloquio che dovranno sostenere con il Docente o Istruttore ASI, il quale farà delle valutazioni in merito.

Qualora si ravvisassero lacune o mancata conoscenza di argomenti e/o materie necessarie alla **Formazione Reiki** prevista, l'allievo dovrà necessariamente integrare o ripetere l'Iter Formativo secondo le direttive **ASI Arti Olistiche e Orientali DBN DOS**.

I corsi di terzo livello si concludono con un esame teorico pratico il cui verbale verrà depositato presso l'ASI SETTORE DBN-DOS.

Coloro che vogliono concludere la conoscenza di Reiki come operatori di terzo livello il percorso formativo si completa con le 70 ore di tirocinio.

Coloro che desiderano conseguire il maestrato e la Docenza dovranno proseguire il percorso per Insegnanti con altre ore di aggiornamento e frequentare il corso per insegnante e Docenti (quarto livello Shinpiden).

PROGRAMMA Okuden

INSEGNAMENTO frontale - 10 ore (seminario)

Denju di terzo Livello (Armonizzazioni)

studio approfondito del 4°shirushi e relativo jumon DKM

esercizi di trattamento con il quarto shirushi, pratiche meditative di rilassamento con il 4° shirushi, pulizia energetica, centratura e connessione con il sé profondo.

Molta Tecnica applicata.....



Teoria e Pratica Integrativa - Approfondimento - 110 ore

In maniera Più APPROFONDITA E COMPLETA si rivedranno le seguenti tecniche e alla luce del grado di esperienza maturata ne saranno aggiunte ad altre

-Tanden Chiryō Ho	Metodo disintossicante: svelenamento
-Kokyu Ho	Tecnica del soffio;
-Gyoshi Ho	Tecnica di energia attraverso gli occhi;
-Heso Chiryō Ho	Trattamento dell'ombelico;
-Seiheki Chiryō Ho	Trattamento delle abitudini;
-Uchi-te Chiryō Ho	Tecnica di picchiamento;
-Nade-te Chiryō Ho	Tecnica di strofinamento;
-Oshi-te Chiryō Ho	Tecnica di pulsazione delle mani
-Shuchu reiki	Trattamento di gruppo
-Renzoku Reiki	Maratona Reiki trattamento con molti uno per volta
-Seishin toitsu	Profondo stato meditativo
-Gedoku chiryō ho	Disintossicazione dai veleni mentali/fisici
-Byosen Reikan ho	Tecnica di scansione energetica per rilevare gli squilibri con le mani
-Hatsurei ho	Pratica di risonanza e connessione all'energia
-Reiki syawa no gi ho	Doccia Reiki
-Reiki mawashi	Cerchio reiki
-Hao usagi ho	Trattamento concentrato
-Ketsueki kokan ho	Ricambio /pulizia del sangue nelle due forme:
-Hanshin Koketsu ho	Pulizia parziale del sangue e
-Zenshin Koketsu ho	Ripulitura totale del sangue
- Kotodama	Come si pronunciano le vocali
-Shudan reiki	Reiki con più operatori maratona reiki
-Reiki aurico	Modalità di trattamento dell'aura
-Gassho makuso ho	Meditazione Gassho
-Kenyoku	Metodo di spazzolamento a secco
-Jaki kiri jōka ho	Tecnica per rinnovare completamente l'energia degli oggetti
-Kokoro no Kokyu	Tecnica del respiro del cuore
-Seika Tanden Kokyu	Respirazione con il Tanden
-Hikari no kokyu Ho	Metodo di respirazione
-Joshin kokyu ho	Metodo di respirazione della luce
-Joshin Gassho Kokyu Ho	Metodo di respirazione per la purificazione anima/spirito
-Genetsu ho	Metodo per fare abbassare la febbre
-Hara chiryō ho	Trattamento dell'ara
-Ten no kokyu ho	Respirazione del cielo
-Chi no kokyu ho	Respirazione della terra





Quarto livello *Shinpiden (Master)*

(viene rilasciato Diploma Nazionale ASI Insegnante Reiki+ materiale didattico+materiale digitale)

“Sii maestro di te stesso ed insegna con responsabilità, disciplina e amorevole gentilezza”

Per accedere al livello Shinpiden di Reiki l'Allievo deve aver frequentato il Percorso di terzo Livello ASI, ***seminario + 110 ore teorico/pratiche+esame teorico/pratico***

Questa materia può essere insegnata soltanto da un Docente o Istruttore ASI.

Gli allievi che giungono da scuole diverse dall'ASI devono dimostrare di aver seguito un Percorso analogo a quello previsto, attraverso un colloquio che dovranno sostenere con il Docente o Istruttore ASI, il quale farà delle valutazioni in merito.

Qualora si ravvisassero lacune o mancata conoscenza di argomenti e/o materie necessarie alla ***Formazione Reiki*** prevista, l'allievo dovrà necessariamente integrare o ripetere l'Iter Formativo secondo le direttive ***ASI Arti Olistiche e Orientali DBN DOS***.

I corsi di livello Shinpiden si concludono con un esame teorico pratico il cui verbale verrà depositato presso l'ASI SETTORE DBN-DOS.

Percorso formativo completo: ***400 ore previo esame di verifica.***

- a) Il percorso prevede insegnamenti di base riguardanti la propedeutica e la deontologia dell'insegnamento e la gestione, anche energetica dei seminari.
- b) Approfondimenti riguardanti teoria e pratica Reiki e materie correlate, riguardanti anche percorsi formativi ASI.
- c) Tirocinio e Affiancamento al Docente che lo ha in carico.

Supervisione da parte dei docenti del “Centro formazione Reiki” UNIPOLLI e “Asi”.

- d) Percorso personale: sessioni individuali e insegnamenti personalizzati riguardanti le peculiarità interiori e professionali dell'allievo.



Shinpiden (Insegnamenti Misteriosi)

Gli insegnamenti non riguardano tanto l'acquisizione di nuove tecniche o pratiche "segrete", ma sono il risultato ed il coronamento di anni di pratica a contatto con il proprio maestro con il raffinemento delle proprie abilità e la volontà di impegnarsi totalmente nel percorso. Delle migliaia di studenti sia interni che esterni a cui Mikao Usui insegnava solo 21 raggiunsero il livello Shinpiden. In ogni caso fra le cose rilevanti:

Kokyu ho – Potenziamento del respiro, insegnato in forma differente anche da Takata

- **La pratica del Reiju** - (dare/ricevere l'energia spirituale... ma anche "l'arte di imparare ad accompagnare qualcuno all'inizio della **Retta via del Reiki**" è l'abilità di poter **iniziare ed armonizzare gli altri al Reiki**).

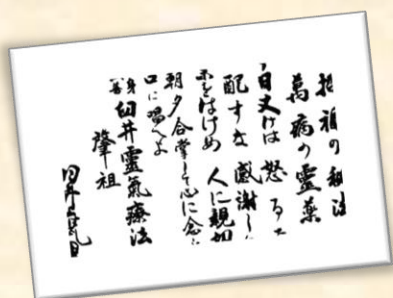
Lo Scopo Finale delle Pratiche:

Se il Reiki veniva definito come **Shin Shin Kaizen Usui Reiki Shiki Ryoho** ovvero **Metodo di trattamento Usui Reiki per il miglioramento del corpo e della mente**, ma soprattutto un **Metodo per raggiungere la Perfezione Personale**(illuminazione), nella definizione preferita da **Mikao Usui**, è dunque chiaro che la pratica porta in un luogo dove si è raggiunto **Anshin Ritsumei** ovvero lo stato in cui **la mente è totalmente in pace** – non distolta da niente e da nessuno – e nel quale **si percepisce chiaramente il proprio scopo nella vita**. Un altro modo per definirlo potrebbe essere **Dai-anjin**: Anjin (o Anshin) significa la Pace nella mente/coscienza/anima (kokoro), la meta finale del Metodo è dunque ottenere **Dai-anjin**, cioè la "grande pace della mente" (illuminazione)

Per questo: Shikin Haramitsu Daikomyo

詞韻波羅蜜大光明

"Ogni incontro sul cammino nella nostra ricerca della Perfezione personale ci conduce verso la perfetta illuminazione"



IL NOSTRO MOTTO.....NULLA AVVIENE PER CASO

