

I° FIERA INTERNAZIONALE  
DI  
BELLEZZA E BENESSERERADIO UFFICIALE DI  
EXPO UNIVERSALE 2023

# PROGRAMMA BELLEZZA E BENESSERE BELLYDANCE

## VENERDÌ 16 GIUGNO *spettacoli palco*

### **Cerimonia di Inaugurazione settore bellezza e benessere**

**10.30-11.30**

Esibizione sportiva sul prato

**11.00-11.45**

Lezioni di yoga sul prato

**15.30-16.00**

Esibizione internazionale

**16.00-16.20**

Esibizione internazionale

**16.20-17.00**

Spettacolo bellydance

**17.00-17.40**

Lo yoga tutti i giorni fuori dal tappetino

**17.40-18.00**

Spettacolo internazionale

**17.00-18.00**

Fonoterapia di gruppo bagno di gong e strumenti ancestrali sul prato

**18.00-19.00**

Lezione di danza mediorientale e spettacolo bellydance

**19.00-19.30**

Dea zone riflessologia facciale vietnamita

**19.00-20.00**

Fonoterapia di gruppo bagno di gong e altri strumenti ancestrali sul prato

**20.00-21.00**

Spettacolo ed esibizioni bellydance

**21.30-22.30**

Intrattenimento musicale

## SABATO 17 GIUGNO

**11.00-12.00**

Meditazione di gruppo

**12.00-13.00**

Cerimonia di consegna attestati asi

**16.00-16.30**

Spettacolo internazionale

**17.00-18.00**

Stage arti marziali

**18.00-18.45**

Lezioni di yoga sul prato

**18.30-19.30**

Intervento olistico bi-shin

**19.30-20.30**

Presentazione ricerca sulle danzatrici orientali in italia a cura di Perla Elias

Nemer

**20.30-21.30**

Spettacolo ed esibizioni bellydance

**21.30-22.30**

Salotto olistico

## DOMENICA 18 GIUGNO

**dalle ore 10.00**

Fonoterapia di gruppo bagno di gong e altri strumenti ancestrali sul prato

**10.30-11.00**

Fitness sport e nutrizione

**11.00-11.30**

Lezione di danza mediorientale

**11.00 – 11.45**

Lezione di yoga sul prato

**11.30-12.30**

Forum olistico

**15.00-16.00**

Spettacolo bellydance

**16.00-16.30**

Spettacolo internazionale

**17.00-20.00**

Forum I LIKE WOMAN – uniti contro la violenza sulle donne

**18.00-18.45**

Lezioni di yoga sul prato

**20.00-20.30**

Spettacolo bellydance

**20.30-21.00**

Presentazione libro sulla danza orientale a cura di Suelo Di Natale e Francesca Amaltea

**21.00-22.00**

Il TRIO MONTI tre giovani amici romani doc che si esibiscono nei festival, nelle feste romane dove lo spirito popolare e goliardico della canzone romana è sempre vivo

# 16·17·18 GIUGNO 2023

## LAGHETTO DELL'EUR - ROMA